



# DOSSIER DE DEMANDE D'INSCRIPTION SAISON 2014-2015

## LEMPDES BMX AUVERGNE

*Siège social : 267 Chemin de la Gondole - 63115 Mezel*

*SIRET: 4241876800014 - APE : 926C - Agrément Jeunesse et Sports : 409 S 63 du 31-12-1990*



## OBJECTIFS

---

Forts de notre réputation, de nos structures et de nos compétences en matière d'encadrement et, pour répondre à une forte demande, nous avons décidé de mettre en place, dès la rentrée 2010-2011, un Centre d'Entraînement ouvert à recrutement régional et national.

L'objectif légitime du Centre d'Entraînement est de permettre à des pilotes de **progresser dans la pratique du BMX** et de les **accompagner dans leur projet scolaire et/ou professionnel** (ce dernier point étant prioritaire).

Pour cela nous disposons d'une expérience importante :

- Une équipe de Division Nationale 1 (3<sup>ème</sup> au classement des DN1 en 2013)
- Un encadrement professionnel
- Des installations de qualité reconnue
- Une bonne expérience du Haut-Niveau

L'accès au centre d'entraînement est ouvert :

- à partir de la catégorie "minimes" (ou 4<sup>ème</sup> collège) à des jeunes parmi les meilleurs régionaux ou de niveau national et désireux de mener dans des conditions optimales leur double projet sportif et scolaire
- Pilotes (de plus de 16 ans "juniors") désireux d'accéder au haut niveau avec un projet scolaire/professionnel abouti et avec la possibilité d'intégrer l'équipe de DN1 du club (si le niveau le permet)

Outre les critères sportifs, nous attachons en effet une très grande importance aux résultats scolaires, au comportement et à la motivation du pilote. Nous accordons beaucoup d'importance au comportement au sein du club, des établissements scolaires mais aussi lors des compétitions.

Dans l'intérêt de tous, ce projet ne peut pas se concevoir et vivre sans une totale confiance réciproque et une implication sans réserves du pilote mais aussi de sa famille.

Une fois la sélection des dossiers faite, le pilote et ses représentants légaux seront conviés à un entretien préalable.

Nous vous invitons à contacter :

Jean-René GARNIER (06 63 16 87 14) pour plus de précisions quant au projet sportif.

Christophe GOURC (06 87 75 02 95, responsable du centre d'entraînement) reste à votre disposition pour les renseignements d'ordre général et sur la scolarité en particulier.

# FONCTIONNEMENT

## Projet SPORTIF

### ENCADREMENT SPORTIF DE QUALITE

L'encadrement sportif est assuré par Jean-René Garnier ex pilote Elite 1, BE2, Maîtrise STAPS, BF3, ancien entraîneur adjoint de l'Equipe de France pour la préparation des JO de Pékin, entraîneur de l'équipe de 1<sup>ère</sup> Division Nationale du Lempdes BMX Auvergne et de Moana Moo-Caille, ¼ de finaliste aux JO de Londres 2012 et 3<sup>e</sup> au Championnat du Monde Elite 2012.

### EMPLOI DU TEMPS TYPE SAISON 2013 / 2014 :

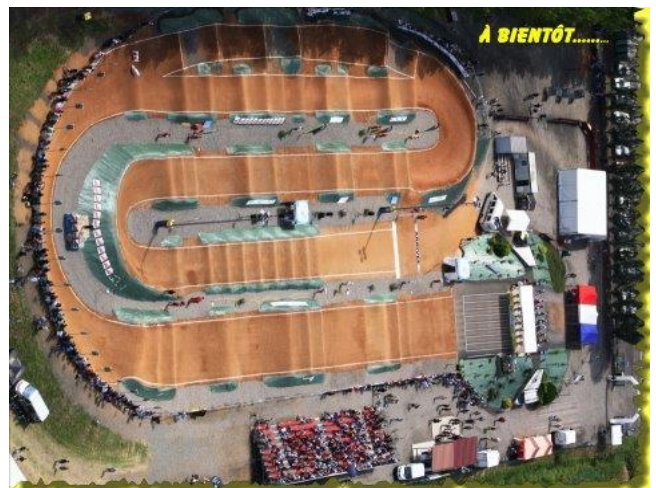
Les pilotes s'entraînent du lundi au vendredi après les cours jusqu'à 21h maximum.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi Dimanche
Endurance Vélocité Technique Analyse Vidéo	Musculation Renforcement Musculaire Vélocité	Technique	Musculation Renforcement Musculaire Vélocité	Technique ou Retour Maison	Repos, Stages, Compétitions

### DES INFRASTRUCTURES AU TOP

① La Piste répond aux normes internationales avec éclairage, grille sécurisée et systèmes de chronométrage (butte de départ, piste) :

- ✓ La piste est dotée en 2<sup>ème</sup> ligne d'une **Section Challenge** doublée d'une **Section Pro** (qui respecte les normes en vigueur) dessinées et conçues par Damien Godet.
- ✓ **Un éclairage performant** nous permet de travailler selon de très larges créneaux horaires.
- ✓ **Un système de chronométrage intégré à la butte de départ** optimise le travail du "start".
- ✓ **Un Pump Track**
- ✓ **Des virages enrobés budgétisés pour 2014**





② **Un club House au sein même de la piste.** Il est doté d'une **salle de réunion et d'étude**, d'un bureau, de **vestiaires Homme et Femme**, de **douches et wc**, d'un **local pour le centre**

③ **Un local est mis à disposition pour stocker les vélos, le matériel et les tenues vestimentaires.**

④ **Un complexe sportif (150 m de la piste) doté d'équipements multiples (2 salles de musculations, piste d'athlétisme...)**



⑤ **Des véhicules de transport pour les liaisons Ecoles / Piste : 1 mini-bus municipal et 1 véhicule club.**



**PRESTATION SUPPLEMENTAIRES** : Afin d'aider le pilote à aborder dans les meilleures conditions ses compétitions :

- ✓ **Séances vidéos\*** (consécutives aux compétitions ou vidéos prises lors des entrainements)
- ✓ **2 stages ciblés\*** sont organisés (en 2013 : pole France à bourges et piste de Mably, en 2014 : Piste couverte de Saint Quentin en Yvelines et compétition à Sarriens)



Stage Saint Quentin (cafétéria, consignes, start)

- ✓ **Interventions nutritionnelles\*** : réunions à thèmes (diététicien DE)



- ✓ **Visite médicale au CHU service de la médecine du sport \*** (médecin du sport, ECG, psychologue, diététicienne, infirmière, analyse d'urine....)
- ✓ **1 siège pliant\*** par pilote pour les compétitions (à rendre en fin de saison)
- ✓ **1 tente** sur certaines compétitions (régionales et nationales selon les lieux)



Indoor de Saint Etienne

\* "Prestations comprises dans la prise en charge du pilote"

### **Mais aussi en cas de nécessité :**

- ✓ organisation de séances de kinésithérapie (kinésithérapeute référent à 500 m de la piste sur prescription médicale), médecin du sport.
- ✓ En cas de blessure, des séances personnalisées seront proposées au pilote



# Projet SCOLAIRE

## SUIVI SCOLAIRE

Les responsables du centre sont en relation avec **les établissements scolaires partenaires** (ou acceptant nos pilotes) et **les parents** pour permettre une collaboration efficace et profitable au pilote :

- ✓ suivi des résultats scolaires
- ✓ présence au conseil de classe (collège)
- ✓ si difficultés scolaires ou manque de travail : discussion avec les parents, mise en place soutien scolaire, suppression de séances d'entraînement

**Nous organisons des études surveillées** (non obligatoire) **de manière à ce que chaque pilote puisse faire ses devoirs**. Ces derniers pourront être aidés par les éducateurs si nécessaire

Cela ne dispense pas le pilote de travail au domicile (week-end...) et lorsque l'emploi du temps scolaire le permet (heures de permanence entre 2 cours, mise à disposition de salle au collège pour travailler...).

En cas de difficultés (après concertation parents / responsable du centre / entraîneur) : des entraînements peuvent être transformés en "études" afin de permettre au pilote de prioriser ses études et sa réussite scolaire.

## ORGANISATION DU TEMPS DE TRAVAIL

Les pilotes font leurs devoirs scolaires (études surveillées par un "assistant" scolaire, environ 5 heures par semaine) avant ou après l'entraînement dans la salle du club house à la piste.



Ils sont récupérés à la sortie **du collège de Lempdes** et/ou viennent en bus du **lycée Descartes de Cournon** et/ou de **lycée Louis Pasteur de Lempdes (Marmilhat)**.

Le soir, Ils sont récupérés par les parents ou la famille d'accueil.



## ETABLISSEMENTS SCOLAIRES PARTENAIRES

**Les établissements scolaires partenaires (ou acceptant nos pilotes) du Centre d'Entraînement sont :**

- ✓ le collège Saint-Exupéry de Lempdes  
(<http://clg-lempdes.entauvergne.fr/default.aspx> )
- ✓ le lycée Descartes de Cournon d'Auvergne (section sportive avec horaires aménagés)  
(<http://lyc-rene-descartes.entauvergne.fr/presentation-du-lycee> )
- ✓ le lycée de Marmilhat / Louis Pasteur de Lempdes  
(<http://www.marmilhat.educagri.fr/letablissement.html>)

Pour le lycée Descartes de Cournon, les élèves seront dans des classes « section sportive » afin d'avoir des horaires aménagés sous réserve d'accord du proviseur (fin de cours à 16h au plus tard et pas cours le samedi matin).

Pour le collège de Lempdes : pas de cours après 17h et pas cours le samedi matin

La dérogation à la carte scolaire est généralement accordée. Une demande doit être soumise au plus tôt à l'Inspection Académique. Il incombe aux parents de prendre contact avec les établissements et l'inspection académique. Nous appuyons les candidatures auprès des proviseurs en présentant le dossier scolaire.

Pour un projet scolaire différent, nous étudierons tous les cas (BTS, études supérieures, facultés...ou autres lycées). L'agglomération de Clermont-Ferrand permet un choix multiple d'études supérieures dans la plupart des domaines.

***Cependant les pilotes devront venir par leur propre moyen à la piste (possibilités de covoiturage, bus, véhicule personnel...).***

Les formations proposées par les établissements partenaires :

### **Lycée Descartes :**

Seconde générale et technologique

Bac STI Arts appliqués

Bac techno STD2A sciences et technologies design arts appliqués (ex. STI2A)

Bac général ES série économique et sociale profil langues vivantes / mathématiques

appliquées / sciences économiques et sociales

Bac général L série littéraire profil lettres art - arts plastiques / lettres classiques / lettres langues / mathématiques

Bac général S série scientifique profil mathématiques / physique chimie / sciences de la vie et de la terre

Les Brevets de technicien supérieur : BTS Design d'espace, DMA (Diplôme des métiers d'art), Cinéma d'animation

## **Marmilhat :**

Troisième de l'enseignement agricole (EA)

Seconde générale et technologique (GT)

Bac Sciences et technologies de l'agronomie et du vivant (STAV)

Bac scientifique (S) - Ecologie, agronomie, territoire et développement durable

Bac Professionnel :

Conduite et gestion de l'exploitation agricole - CULTURES

Conduite et gestion de l'exploitation agricole - ELEVAGE

Les classes préparatoires :

Classe préparatoire BCPST

Classe préparatoire Post BTS/DUT

Les Brevets de technicien supérieur en agriculture

Sciences et technologie des aliments - VIANDE ET PRODUITS DE LA PECHE

Aménagements paysagers

Analyse et conduite des systèmes d'exploitation (ACSE)

La licence professionnelle : Gestion durable des ressources en agriculture (en collaboration avec VetAgro Sup de Clermont-Ferrand et l'université Blaise Pascal de Clermont-Ferrand).

CFA :

Paysage : BPA Travaux d'aménagements paysagers

BP Aménagements paysagers (niv. baccalauréat)

CAPA Travaux paysagers

CS Constructions paysagères

CS Arrosage intégré (niv IV) - Formation professionnelle continue

Agriculture : BP Responsable d'exploitation agricole (BPREA)

CAPA Productions agricoles - utilisation des matériels

CS Tracteurs et machines agricoles - utilisation et maintenance

Fleuristerie : BP Fleuriste, CAP Fleuriste 1 an, CAP Fleuriste 2 ans

Horticulture : CAPA productions horticoles - cultures florales et légumières



## **MODALITES D'INSCRIPTION**

---

### **DOSSIER D INSCRIPTION**

Afin d'étudier les dossiers, nous vous remercions de nous retourner pour le **24 Avril 2014 au plus tard** :

- le dossier de demande d'inscription complet
- une lettre de motivation manuscrite (15 lignes minimum) rédigée par le pilote.
- une lettre de motivation manuscrite (15 lignes minimum) rédigée par les parents.
- les bulletins scolaires de l'année précédente et de l'année en cours.

Adresse dépôt des dossiers :

Christophe GOURC

centre d'entraînement Lempdes BMX Auvergne

4 impasse des condamines 63111 DALLET

### **COUT**

Le tarif annuel du Centre d'Entraînement s'élève à 155€ / mois sur 10 mois. Possibilité de payer en une seule fois, en 10 fois sans frais (chèques ou prélèvements automatiques).

**Le tarif comprend :**

- l'encadrement sportif (entraînements / compétitions / séances vidéos / musculation)
- les études "surveillées" (avec éducateur scolaire, environ 5-6 h par semaine)
- la visite médicale au CHU dans le service de médecine du sport (ECG, médecin du sport, diététicienne, psychologue, analyse urine...)
- 2 stages (intégralement pris en charge)
- 1 équipement vestimentaire centre d'entraînement (différent chaque année)
- Le trajet établissement scolaire → piste (collège de Lempdes et lycée de Cournon/Marmilhat)
- interventions diététicien DE
- interventions kiné, médecins ...selon les thèmes choisis

**Non compris :**

- l'hébergement
- le transport scolaire le matin
- l'abonnement annuel à la salle de musculation (environ 65€ prix négocié en 2013-2014),
- les repas (petit déjeuner, cantine scolaire, repas du soir, gouter)
- la licence et frais de mutation (voir FFC)
- l'adhésion au club (80 € en 2013-2014 : déductible des impôts par reçu fiscal ou réduction étudiant)
- les séances de Kiné en cas de blessure (prise en charge sécurité sociale mais kiné référent)
- l'engagement et frais sur les compétitions (hébergement / repas / transport = organisation de covoiturage ou minibus)

### **HEBERGEMENT**

Plusieurs options sont envisageables selon l'âge, l'autonomie et le budget :

- famille d'accueil (prix à négocier avec la famille).
- résidence étudiante pour les pilotes majeurs (à partir de 200 euros / mois)
- location ou colocation pour les pilotes majeurs (studio à partir de 280 euros / mois)

# **DOSSIER DE DEMANDE D'INSCRIPTION SAISON 2014-2015**

---

## **CENTRE D'ENTRAINEMENT ET DE FORMATION - LEMPDES BMX AUVERGNE**

---

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

.....

.....

Numéro de téléphone fixe personnel : .....

Numéro de téléphone mobile pilote : .....

Numéro de téléphone mobile des parents : .....

Adresse mail pilote : .....@.....

Adresse mail des parents : .....@.....

Type d'hébergement désiré (rayer les mentions inutiles)

Chez les parents (pilotes auvergnats) - Famille d'accueil - Appartement – Résidence étudiante

*Situation scolaire / professionnelle actuelle* : .....

*Orientation scolaire désirée pour la rentrée 2014-2015* : .....

.....

.....

*Nombre d'années de pratique du BMX* : .....

*Club Actuel (Comité)* : .....

*Catégorie saison 2014* : .....

*Classement CPP/ Coupe de France actuel 2013* : .....

*Résultat Championnat de France ou challenge de France 2013* : .....

*Classement régional 2013* : .....

*Classement régional actuel 2014* : .....







