

Stage Mini BMX



Date : Mardi 14 avril

Cette journée de stage comprend les pilotes débutant ayant un 16 pouces/ 18 pouces / 20 pouces et moins de 6/7 ans.

Encadrement : Arthur Garand, Brevet d'état

Horaires : 10h00 -12h00

Au programme :

- Perfectionnement du pomper
- Technique de virages et trajectoires
- Travail sur la position et la sortie de grille au départ

Prévoir:

- Un change complet
- Tenue de pluie au cas où
- une chambre à air
- **son vélo propre et en état**

Contact: Arthur Garand

Pour tout renseignements complémentaires : **07.77.44.63.14** ou **coach@lempdes-bmx.com**

20 places disponibles

Tarifs : 10€ pour les lempdais / 15€ pilotes extérieur

BULLETIN D'INSCRIPTION

Remplir le bulletin d'inscription avec le règlement (chèque avec ordre LBA, aucun engagement ne sera pris sans règlement) et 2 solutions

- Retourner le bulletin accompagné du règlement à : Lempdes BMX Auvergne – 267 Chemin de la Gondole – 63115 MEZEL
- Ou déposer le bulletin et le chèque à la piste dans la boîte à lettres du club

NOM : **PRENOM** : **Date de Naissance** :

ADRESSE :

CODE POSTAL : **VILLE** :

TELEPHONE : **MAIL** :@.....

CLUB : **N° LICENCE** :

Participera au(x) journée(s) de stage suivant (cocher le stage) :

- Mardi 14 Avril**

Je soussigne _____ père, mère, tuteur de l'enfant désigné ci-dessus, autorise en cas d'urgence, le Lempdes BMX Auvergne, à prendre toutes les dispositions utiles en vue de la mise en œuvre des traitements (médicaux ou chirurgicaux) jugés nécessaires par les autorités médicales.

Signature :

Signature(s) des parents, ou tuteur (pour les mineurs) :