

## Stage Poussin - Pupille compétiteur



**Date : Mardi 21 Avril**

**Cette journée de stage comprend le groupe Kid espoirs 1**

**Encadrement : Arthur Garand, Brevet d'état**

**Horaires : 10h00 - 16h30**

**Au programme :**

- Perfectionnement du pomper, de l'enrouler et du saut.
- Techniques de virages et trajectoires seul ou à plusieurs.
- Travail sur la position et la sortie de grille au départ
- Situation de course

**Prévoir:**

- Pique nique
- Une tenue de sport avec des baskets
- Tenue de pluie au cas où
- une chambre à air
- **son vélo propre et en état**

**Contact:** Arthur Garand

Pour tout renseignements complémentaires : **07.77.44.63.14** ou **coach@lempdes-bmx.com**

20 places disponibles

Tarifs : 15€ pour les pilotes Lempdais / 25€ pour les pilotes extérieurs

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Remplir le bulletin d'inscription avec le règlement (chèque avec ordre LBA, aucun engagement ne sera pris sans règlement) et 2 solutions

- Retourner le bulletin accompagné du règlement à : Lempdes BMX Auvergne – 267 Chemin de la Gondole – 63115 MEZEL
- Ou déposer le bulletin et le chèque à la piste dans la boîte à lettres du club

**NOM :** ..... **PRENOM :** ..... **Date de Naissance :** .....

**ADRESSE :** .....

**CODE POSTAL :** ..... **VILLE :** .....

**TELEPHONE :** ..... **MAIL :** .....@.....

**CLUB :** ..... **N° LICENCE :** .....

Participera au(x) journée(s) de stage suivant (cocher le stage) :

- Mardi 21 Avril

Je soussigne ..... père, mère, tuteur de l'enfant désigné ci-dessus, autorise en cas d'urgence, le Lempdes BMX Auvergne, à prendre toutes les dispositions utiles en vue de la mise en œuvre des traitements (médicaux ou chirurgicaux) jugés nécessaires par les autorités médicales.

**Signature :**

**Signature(s) des parents, ou tuteur (pour les mineurs) :**