

Stage VTT



Date : Jeudi 18 juillet

Horaire : 9h00 (accueil pilote) 9h30 – 16h30

Lieu : Lempdes, complexe sportif

Encadrement : Alexandre Granger (D.E) et/ou Arthur Garand

Pour les pilotes extérieurs, ce stage concerne les pilotes ayant plus de 8 ans.

Le repas de midi sera tiré du sac, non pris en charge par le club.

Au programme :

- Randonnée VTT le matin et l'après-midi
- Avec franchissement d'obstacle
- Partie DH avec sauts
- Exercice de wheeling en VTT

Prévoir :

- Un change complet.
- Une chambre à air avec ses outils.
- Une bouteille d'eau.
- Affaires de pluie (selon le temps)
- **Votre VTT avec les outils et chambre à air adapté (pas de rustine)**



Prix du stage : 15€

Contact :

Arthur Garand : 07.77.44.63.14 ou par mail : coach@lempdes-bmx.com

Alexandre Granger : 06.37.20.51.07

Rmq : En cas d'absence du pilote au stage, celui-ci sera remboursé uniquement sur présentation d'un certificat médical