

## Stage BMX à Duverbike (bike Park)



**Date :** Vendredi 30 aout

**Horaire :** Départ à 7h00 de Lempdes et retour à 19h00.

**Lieu :** Duverbike Millau

**Encadrement :** Arthur et Alexandre

Pour les pilotes extérieurs, ce stage concerne les pilotes ayant plus de 8 ans.

Le repas de midi sera tiré du sac, non pris en charge par le club.

### **Au programme :**

- Des sauts en toute sécurité (des tables et des doubles)
- Du pump track
- Bac à mousse pour tester des sauts
- Slopestyle avec module en bois



### **Prévoir :**

- Un change complet.
- **Une voir deux chambres à air avec ses outils.**
- Deux bouteilles d'eau.
- Affaire de pluie (selon le temps)

**Prix du stage :** 40 €

### **Contact :**

Arthur Garand : 07.77.44.63.14 ou par mail : [coach@lempdes-bmx.com](mailto:coach@lempdes-bmx.com)

Alexandre Granger : 06.37.20.51.07

Rmq : En cas d'absence du pilote au stage, celui-ci sera remboursé uniquement sur présentation d'un certificat médical

