

Stage Initiation BMX



Date et horaires :

- Vendredi 30 Aout (9h00-12h00)

Lieu : Piste de Lempdes, complexe sportif

Encadrement : Arthur Garand (B.E) et Alexandre Granger (D.E)

Objectif : *Tu as entre 8 ans & 14 ans*

*Et tu souhaites découvrir un nouveau sport **sensationnel** et **Fun** !!!*

Viens passer la journée sur la piste des **Champions de France 2019** et te mesurer aux obstacles de la piste du **Championnat de France 2020** et à tes potes !!!

Tu repartiras à coup sûr avec ton diplôme « **Initiation BMX** », un poster **de l'équipe championne de France** et fier de ton expérience de « **pilote** ».

Au programme :

- Apprentissage du BMX (Equilibre, passage de bosses)
- Apprentissage des gestes techniques de bases (Manuals, sauts)
- Découverte grille de départ



Equipement:

- Fourni par le Club : le BMX et le casque
- Personnel :
 - *Tenue obligatoire* (Jeans, sweat à manche longue et chaussettes longues) & *préconisée* (gants, protections de Roller si tu en as)
 - Un change complet
 - **Une bouteille d'eau**
 - Affaire de pluie (selon le temps)

Prix du stage : 10€ (Inscription validée à réception de la fiche d'inscription et du règlement du stage).

NB : *-En cas d'absence du pilote au stage, celui-ci sera remboursé **uniquement** sur présentation d'un certificat médical.*

Contact : Arthur Garand : 07.77.44.63.14 ou Alexandre Granger : 06.37.20.51.07 ou par mail : coach@lempdes-bmx.com