

Stage Benjamins et moins :



Date : Mardi 29 Octobre

Horaire : 9h30 - 16h30

Lieu : Piste de Lempdes, complexe sportif

Encadrement : Arthur Garand (B.E) et Alexandre Granger (D.E)

Pour les pilotes extérieurs, ce stage concerne les pilotes ayant plus de 8 ans.

Le repas de midi sera tiré du sac, non pris en charge par le club.

Au programme :

- Matin : Départ (geste, sortie, position + vidéo) + Saut
- Après-midi : Time –Trial + Départ + Manual

Prévoir :

Un change complet.
Une chambre à air avec ses outils.
Une bouteille d'eau.
Affaire de pluie (selon le temps)



Prix du stage :

15€ pilote du club
20€ pilote extérieur

Stage annulé en dessous de 6 pilotes

NB : En cas d'absence du pilote au stage, celui-ci sera remboursé uniquement sur présentation d'un certificat médical.

Contact :

Arthur Garand : 07.77.44.63.14 ou par mail : coach@lempdes-bmx.com
Alexandre Granger : 06.37.20.51.07