

Stage Minimes et plus :



Date : Jeudi 31 Octobre

Horaire : 9h30 - 16h30

Lieu : Piste de Lempdes, complexe sportif

Encadrement : Arthur Garand (B.E) et Alexandre Granger (D.E)

Ce stage concerne les pilotes étant minimes et plus.

Le repas de midi sera tiré du sac, non pris en charge par le club.

Au programme :

- Matin : Départ (geste, sortie, position + vidéo) + Saut
- Après-midi : Time –Trial + Départ + Manual

Prévoir :

Un change complet.
Une chambre à air avec ses outils.
Une bouteille d'eau.
Affaire de pluie (selon le temps)



Prix du stage :

15€ pilote du club
20€ pilote extérieur

Stage annulé en dessous de 6 pilotes

NB : En cas d'absence du pilote au stage, celui-ci sera remboursé uniquement sur présentation d'un certificat médical.

Contact :

Arthur Garand : 07.77.44.63.14 ou par mail : coach@lempdes-bmx.com
Alexandre Granger : 06.37.20.51.07