

Stage Spécifique : Manual / Départ / Tactique course



Date : Mercredi 26 Février et Mercredi 4 Mars

Horaire : 9h30 - 16h30

Lieu : Piste de Lempdes, complexe sportif

Encadrement : Arthur Garand (B.E) et Alexandre Granger (D.E)

Pour les pilotes extérieurs, ce stage concerne les pilotes ayant plus de 8 ans.

Le repas de midi sera tiré du sac, non pris en charge par le club.

Au programme :

1. Manual, manual bunny, passage rapide, tout manual, défis technique
2. Travail du départ avec king of start
3. Tactique de course avec partie ludique

Prévoir :

- Un change complet.
- Une chambre à air avec ses outils.
- Une bouteille d'eau.
- Affaire de pluie (selon le temps)



Prix du stage :

15€ pilote du club

20€ pilote extérieur

Stage annulé en dessous de 6 pilotes

NB : En cas d'absence du pilote au stage, celui-ci sera remboursé uniquement sur présentation d'un certificat médical.

Contact :

Arthur Garand : 07.77.44.63.14 ou par mail : coach@lempdes-bmx.com

Alexandre Granger : 06.37.20.51.07