

## Stage Technique : Manual / Saut / Départ :

**Catégorie :** Pouvant faire ce stage les pilotes nés en 2011 et avant et étant dans les groupes : Team progress / Team espoir / XL / Pole 1

**Date :**

Mardi 22 Octobre : 14h00 – 17h00

Mercredi 23 Décembre : 10h00 – 13h00

**Lieu :** Piste de Lempdes, complexe sportif

**Encadrement :** Alexandre Granger (D.E)

Au programme :

1. Manual, manual bunny, passage rapide, tout manual, défis techniques
2. Travail du départ avec king of start
3. Saut, Bunny up, Saut manual

Prévoir :

- Un change complet.
- Une chambre à air avec ses outils.
- Une bouteille d'eau.
- Affaire de pluie (selon le temps)



**Prix du stage :**

Pilote du club : GRATUIT pris en charge par le CLUB en raison du COVID  
10€ pilote extérieur

Stage limité à 15 pilotes

Stage annulé en dessous de 6 pilotes

***NB : En cas d'absence du pilote au stage, celui-ci sera remboursé uniquement sur présentation d'un certificat médical.***

**Contact :**

Alexandre Granger : 06.37.20.51.07 coachlempdesalex@gmail.com