

Stage Technique : Saut / Départ :



Catégorie : Pouvant faire ce stage les pilotes des groupes :
Mini BMX, Mini Rider, Team progress 1 et 2, Team Espoir, XL,
Pôle 1, Pôle 2, Pôle 3.

Date :

Mardi 31 Octobre : 9h30 – 16h30

Lieu : Piste de Lempdes, complexe sportif

Encadrement : Alexandre Granger (D.E), Arthur Garand

Au programme :

1. Travail du départ avec king of start
2. Saut, Bunny up, Saut manual,

Prévoir :

Un change complet.
Une chambre à air avec ses outils.
Une bouteille d'eau.
Affaire de pluie (selon le temps)

Prix du stage : 20 euros

Stage annulé en dessous de 6 pilotes



NB : En cas d'absence du pilote au stage, celui-ci sera remboursé uniquement sur présentation d'un certificat médical.

Contact :

Alexandre Granger : 06.37.20.51.07 coachlempdesalex@gmail.com